

Устойчивость к противомикробным препаратам



Устойчивость к противомикробным препаратам возникает в результате постепенной мутации бактерий, вирусов, грибов, паразитов и утраты ими восприимчивости к лекарственным препаратам, тем самым затрудняя лечение существующих инфекций и повышая риск распространения, тяжелого течения и летального исхода болезней

По прогнозам ВОЗ, к 2050 году из-за микробной устойчивости от ранее излечимых заболеваний будут погибать почти 10 млн человек в год – столько же, сколько сейчас умирает от рака!



Важно РАЦИОНАЛЬНО

использовать

противомикробные препараты:

- принимать их только по назначению врача,
- соблюдать схему лечения (доза, кратность и длительность),
- не передавать своих препараты для лечения другим людям,
- не заниматься самолечением

Чем реже применяют противомикробные препараты, тем медленнее развивается у микроорганизмов устойчивость. Именно поэтому профилактика инфекционных заболеваний — действенная мера борьбы с устойчивостью к противомикробным препаратам. Предотвращенная инфекция не требует лечения.

Меры профилактики формирования устойчивости микроорганизмов

- вакцинируйтесь в соответствии с национальным календарем профилактических прививок
- мойте руки или обрабатывайте их антисептиком
- соблюдайте респираторный этикет при кашле и чихании
- соблюдайте требования гигиены при приготовлении пищи
- используйте воду из безопасных источников
- практикуйте защищенный секс
- придерживайтесь принципов здорового образа жизни
- оставайтесь дома во время болезни
- рационально используйте противомикробные препараты